

Posologie des Huiles de noix de coco TCM au CBD

Voie d'administration	3 gouttes sous la langue, laisser reposer 90 secondes avant d'avaler. Adapter la dose en fonction de l'effet ressenti
Pistes de la recherche médicale	antispasmodique, anticonvulsives, anti-inflammatoire, vasorelaxant, anxiolytique. Les études tendent à montrer que le CBD serait une bonne alternative aux opiacées dans le traitement de la douleur.

Guide de posologie en fonction du besoin et du poids du patient

	Echelle de douleur de 1 à 5					Echelle de douleur de 5 à 10			
Poids en kilos	5%	10%	20%	25%		5%	10%	20%	25%
40-50	X						X		
50-60	X						X		
60-70	X						X	X	
70-80		X						X	
80-90		X	X					X	X
100-110		X	X					X	X
	Echelle de problème de sommeil / relaxation de 1 à 5					Echelle de problème de sommeil / relaxation de 5 à 10			
Poids en kilos	5%	10%	20%	25%		5%	10%	20%	25%
40-50	X						X		
50-60	X						X		
60-70	X						X	X	
70-80		X	X				X	X	
80-90		X	X					X	X
100-110		X	X	X				X	X

Contre-indication : Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes. Ne convient pas aux patients sous hormonothérapie. Posologie de début de traitement recommandée : 0,5mg/kg/j, ce dosage pouvant être progressivement augmenté. Eviter de dépasser 2mg/kg/j de CBD par jour. Une goutte d'huile de 5% = 2mg de CBD / Une goutte d'huile de 10% = 4mg de CBD / Une goutte d'huile de 20% = 8mg de CBD / Une goutte d'huile de 25% = 10mg de CBD. Le système endocannabinoïde est propre à chacun et il est important de commencer le traitement le plus progressivement possible.